

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Кирилкина О. С.  
"       "       "

Меню на 19 сентября 2024 г.

МБОУ СОШ с. Тополево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Льготный 7-11) ( 105,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	220	0,00р.	6,37	7,80	35,16	236,05
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердых сортов (порции)	15	0,00р.	3,50	4,40	0,00	53,80
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	3,80	3,50	11,10	90,81
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>18,46</b>	<b>24,55</b>	<b>75,32</b>	<b>595,71</b>

Завтрак 1 день (Общий 12-18) ( 119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	250	0,00р.	7,24	8,87	39,96	268,24
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердых сортов (порции)	30	0,00р.	7,00	8,80	0,00	107,60
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	3,80	3,50	11,10	90,81
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>22,83</b>	<b>30,02</b>	<b>80,12</b>	<b>681,70</b>

Завтрак 1 день (Льготный 12-18) ( 119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	250	0,00р.	7,24	8,87	39,96	268,24
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердых сортов (порции)	30	0,00р.	7,00	8,80	0,00	107,60
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	3,80	3,50	11,10	90,81
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>22,83</b>	<b>30,02</b>	<b>80,12</b>	<b>681,70</b>

Завтрак 1 день (ОВЗ 12-18) ( 119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	250	0,00р.	7,24	8,87	39,96	268,24
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердых сортов (порции)	30	0,00р.	7,00	8,80	0,00	107,60
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	3,80	3,50	11,10	90,81
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>22,83</b>	<b>30,02</b>	<b>80,12</b>	<b>681,70</b>

**Завтрак 1 день (Служащие СВО 12-18) ( 119,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	250	0,00р.	7,24	8,87	39,96	268,24
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердых сортов (порции)	30	0,00р.	7,00	8,80	0,00	107,60
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	3,80	3,50	11,10	90,81
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>22,83</b>	<b>30,02</b>	<b>80,12</b>	<b>681,70</b>

**Обед 1 день (Льготный 7-11) ( 172,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет с репчатым луком	100	0,00р.	1,62	3,77	8,90	75,65
Суп картофельный с гречневой крупой	200	0,00р.	2,71	4,16	17,29	117,30
Котлета мясная (п/ф) запеченная	100	0,00р.	10,39	11,97	10,34	191,33
Рис отварной с овощами	150	0,00р.	3,26	3,93	30,12	169,83
Компот из яблок	200	0,00р.	0,10	0,10	8,44	35,35
Хлеб пшеничный йодированный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	114,95
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>24,03</b>	<b>24,87</b>	<b>119,11</b>	<b>797,94</b>

**Обед 1 день (Служащие СВО 12-18) ( 194,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет с репчатым луком	120	0,00р.	1,94	4,52	10,69	90,78
Суп картофельный с гречневой крупой	250	0,00р.	3,38	5,20	21,61	146,63
Котлета мясная (п/ф) запеченная	100	0,00р.	10,39	11,97	10,34	191,33
Рис отварной с овощами	180	0,00р.	3,91	4,72	36,14	203,80
Компот из яблок	200	0,00р.	0,10	0,10	8,44	35,35
Хлеб пшеничный йодированный	50	0,00р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Хлеб ржано-пшеничный	60	0,00р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>27,03</b>	<b>27,66</b>	<b>141,00</b>	<b>922,73</b>

**Полдник 1 день (ОВЗ 7-11) ( 78,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный	50	0,00р.	2,10	7,95	23,15	172,55
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Бананы (целые)	140	0,00р.	4,06	4,48	5,32	77,84
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>6,36</b>	<b>12,63</b>	<b>51,67</b>	<b>345,79</b>

**Полдник 1 день (ОВЗ 12-18) ( 80,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный	60	0,00р.	2,52	9,54	27,78	207,06
Сок фруктовый для детского	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40

питания						
Бананы (целые)	180	0,00р.	5,22	5,76	6,84	100,08
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>7,94</b>	<b>15,50</b>	<b>57,82</b>	<b>402,54</b>

**Полдник 1 день (Служащие СВО 7-11) ( 78,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный	50	0,00р.	2,10	7,95	23,15	172,55
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Бананы (целые)	140	0,00р.	4,06	4,48	5,32	77,84
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>6,36</b>	<b>12,63</b>	<b>51,67</b>	<b>345,79</b>

**Полдник 1 день (Служащие СВО 12-18) ( 80,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный	60	0,00р.	2,52	9,54	27,78	207,06
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Бананы (целые)	180	0,00р.	5,22	5,76	6,84	100,08
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>7,94</b>	<b>15,50</b>	<b>57,82</b>	<b>402,54</b>